

ثامن عشر : المنظمات غير الحكومية والجمعيات

Non Governmental Organizations & Societies

عام 2010 من : إلى	عام 2009 من : إلى	أسبوع	الموضوعات	م
1/28 - 1/24	1/22 - 1/11 10/8 - 9/27	1	تقييم أداء المشروعات الصغيرة. Evaluating performance of Small Projects	0640
1/28 - 1/24	1/22 - 1/18 10/1 - 9/27	1	مسك الدفاتر ومراجعة حسابات المشروعات الصغيرة. Book Keeping and Auditing Small Projects	0641
2/11 - 2/7	1/29 - 1/25 10/1 - 9/27	1	المهارات المالية في طلب القروض وضمانات إستخدامها. Skills of Asking for Loans and Guarantee of Proper Usage.	0642
2/11 - 2/7	2/5 - 2/1 10/8 - 10/4	1	دور المنظمات غير الحكومية في تنمية الدخل. Role of NGO's in Developing Members Income	0643
2/18 - 2/14	2/12 - 2/8 10/8 - 10/4	1	التخطيط لتنمية المجتمعات المحلية. Planning for Local Communities Development.	0644
2/18 - 2/14	3/5 - 3/1 10/15 - 10/11	1	الاعتماد الفردي والجماعي على النفس وتكوين المنظمات غير الحكومية. Individual and Communal Self-Dependence and Establishing (NGO's)	0645
2/25 - 2/21	3/12 - 3/8 10/22 - 10/18	1	تنظيم وإدارة المنظمات غير الحكومية. NGO's Organizations and Management.	0646
2/25 - 2/21	3/12 - 3/8 10/22 - 10/18	1	أساليب تنمية الموارد المالية للتنظيمات التطوعية. Fund Raising Methods for NGO's	0647
3/11 - 3/7	4/9 - 4/5 10/29 - 10/25	1	مهارات البحث السريع بالمشاركة. (P.R.A). Participatory Rapid Appraisal.	0648
3/11 - 3/7	4/9 - 4/5 10/29 - 10/25	1	المنظمات غير الحكومية وبناء المجتمع المدني. NGOs & Civil Society.	0649
3/18 - 3/14	4/23 - 4/19 11/5 - 11/1	1	مهارات الاعتماد على النفس وتعبئة الموارد البشرية. Self-Dependence and Human Resources Mobilization.	0650
3/18 - 3/14	4/23 - 4/19 11/5 - 11/1	1	مهارات التسويق الاجتماعي. Social Marketing Skills.	0651
3/25 - 3/21	5/7 - 5/3 11/12 - 11/8	1	تنمية المرأة (النوع الاجتماعي). Women Development (gender).	0652
3/25 - 3/21	5/7 - 5/3 11/12 - 11/8	1	إدارة المشروعات التنموية والصغيرة. Small Project Management.	0653

4/8 - 4/4	5/14 - 5/10 11/12 - 11/8	1	دراسة الجدوى الاقتصادية للمشروعات الصغيرة. Small Project Feasibility Study.	0654
4/8 - 4/4	5/14 - 5/10 11/12 - 11/8	1	مهارات إدارة برامج الدعوة. Advocacy Program Management Skills.	0655
4/15 - 4/11	5/21 - 5/17 11/26 - 11/22	1	التخطيط المالي وأدوات التحكم والرقابة المالية. Financial Planning & Control Tools.	0656
4/15 - 4/11	5/21 - 5/17 11/26 - 11/22	1	مهارات التشبيك (الشبكات). Networking.	0657
4/22 - 4/18	5/28 - 5/24 11/26 - 11/22	1	بناء القاعدة الشعبية. Grass Root Building.	0658
4/22 - 4/18	6/11 - 6/7 12/10 - 12/6	1	التخطيط الاستراتيجي. Strategic Planning.	0659
4/28 - 4/25	6/11 - 6/7 12/10 - 12/6	1	إدارة المتطوعين. Volunteers Management.	0660
4/28 - 4/25	6/18 - 6/14 12/10 - 12/6	1	الحكم الداخلي (الحوكمة). Governance.	0661
5/6 - 5/2	6/18 - 6/14 12/10 - 12/6	1	مهارات تنمية الموارد. Resources Development Skills.	0662
5/6 - 5/2	6/25 - 6/21 12/17 - 12/13	1	قياس الأداء المؤسسي. Institutional Performance Measurements	0663
5/13 - 5/9	7/2 - 6/21 12/31 - 12/20	1	كتابة مقترحات التمويل. Fund Raising.	0664
5/13 - 5/9	7/2 - 6/28 12/31 - 12/27	1	الإدارة المالية في الجمعيات. Financing Management	0665
5/20 - 5/16	7/2 - 6/28 12/31 - 12/27	1	تقديم الدعم الفني للجمعيات في مجال الأنشطة المختلفة . Technical Support.	0666

وبالرغم من أن الضغوط يمكن أن تحاصرنا وتفرض علينا نوعاً من التحدي، إلا أن الكثير من الضغوط لفترات طويلة كثيراً ما يؤدي إلى آثار سلبية على جودة العمل وكذلك على حياتنا الشخصية. ومع إقتناعنا بأنه من الصعب بل قد يكون من المستحيل أن تتلاشى ضغوط إلا أنه من الممكن العمل على الأقل للتعامل معها بشكل مفيد .

من كتاب مهارات إدارة الضغوط - سلسلة مهارات تطوير الأداء - تأليف د. محمد عبد الغني هلال